

- **Die örtlichen Informations-, Anlauf- und Vermittlungsstellen:**

Aidlingen	Telefon 07034-12527
Böblingen	Telefon 07031-669 2366
Gärtringen	Telefon 07034-9274145
Herrenberg	Telefon 07032-924397
Holzgerlingen	Telefon 07031-602486
Leonberg	Telefon 07152-3099 22
Renningen	Telefon 07159-408434
Rutesheim	Telefon 07152-500237
Schönaich	Telefon 07031-7020456
Sindelfingen	Telefon 07031-801183

- **Pflegestützpunkt**

Standort Oberes Gäu  
Telefon 07457-9463969

- **Landratsamt Böblingen**

Parkstraße 16  
71034 Böblingen

- ▶ Soziales  
Sozialer Dienst  
Telefon 07031-663 1303
- ▶ Soziales  
Altenhilfefachberatung  
Birgit Gehring / Karin Braitmaier  
Telefon 07031-663 1729
- ▶ Präventionsbeauftragter  
Jörg Litzenburger  
Telefon 07031-663 1538
- ▶ Gesundheitsamt  
Parkstraße 4  
71034 Böblingen  
Telefon 07031-663 1740

... für Betroffene und Angehörige

Soziales

# Sucht im Alter



Alter wird von vielen Menschen als Belastung erlebt. Sie fühlen sich dann wertlos und in unserer Gesellschaft nicht mehr anerkannt. Außerdem treten häufig Veränderungen ein, wie z. B. der Verlust des Ehepartners oder von Freunden, Erkrankungen, Bewegungseinschränkungen, Wohnungswechsel oder der Verlust der sozialen Rolle. Dies wird von älteren Menschen nur schwer verarbeitet. Wenn Alkohol oder Tabletten dann als Tröster oder zur Betäubung eingesetzt werden, kann leicht eine Sucht entstehen.

Aus Scham, falsch verstandener Toleranz oder Hilflosigkeit wird darüber meist nicht geredet. Deshalb wird wohl auch die dringend notwendige Hilfe häufig nicht in Anspruch genommen.

Dabei belasten eine Medikamenten- oder Alkoholabhängigkeit ältere weit mehr als jüngere Menschen. Und was in jüngeren Jahren problemlos vom Körper verarbeitet wurde, kann nun zu einer gesundheitsgefährdenden Situation führen.

Auch für ältere suchtabhängige Menschen gibt es Beratungs- und Therapiemöglichkeiten im Landkreis. Dabei geht es nicht vorwiegend darum, die „Sucht“ zu heilen (jeder entscheidet selbst, ob er/sie etwas am Suchtverhalten ändern will), sondern um Hilfen in schwierigen Lebenslagen.

## **Im Landkreis Böblingen bieten folgende Stellen Beratung und Hilfe an:**

- **Suchthilfezentrum Böblingen**  
Landhausstraße 58  
71032 Böblingen  
Telefon 07031-216514  
Telefax 07031-216528  
E-Mail: [info@suchthilfezentrum-bb.de](mailto:info@suchthilfezentrum-bb.de)
- **Suchthilfezentrum Leonberg**  
Agnes-Miegel-Straße 5  
71229 Leonberg  
Telefon 07152-901354 0  
Telefax 07152-90135416  
E-Mail: [info@suchthilfezentrum-leo.de](mailto:info@suchthilfezentrum-leo.de)
- **Suchthilfezentrum Sindelfingen**  
Hintere Gasse 39  
71063 Sindelfingen  
Telefon 07031-2181 230  
Telefax 07031-2181 9230  
E-Mail: [info@suchthilfezentrum-sifi.de](mailto:info@suchthilfezentrum-sifi.de)
- **Suchthilfezentrum Herrenberg**  
Bahnhofstraße 18  
71083 Herrenberg  
Telefon 07031-2181 640  
Telefax 07031-2181 9640  
E-Mail: [info@suchthilfezentrum-hbg.de](mailto:info@suchthilfezentrum-hbg.de)
- **Suchtmedizinische Tagesklinik Böblingen**  
Bunsenstraße 120  
71032 Böblingen  
Telefon 07031 46846-700  
Telefax 07031 46846-999  
E-Mail: [tksucht-boeblingen@kn-calw.de](mailto:tksucht-boeblingen@kn-calw.de)